

Yogahelg i Lannavaara 20–22 April

Välkomna till en inspirerande helg i Lannavaara med yoga, god mat, massage, kreativa aktiviteter, bastu och fantastisk natur! Vår yogalärare är Johanna Lundin Bhattacharyya.

Fredag 20 April

- 16.00 Yogapass med Johanna 1,5 timme
- 19.00 Middag
- 20.30 Bastu och yogité/golden milk

Lördag 21 April

- 07.00 Yogapass med Johanna 1,5 timme
- 08.30 Yogafrukost
- 10.00 Kreativ stund, med stenslipning på Kristallen med Jenny
- 12.00 Lunch
- 14.00 Föreläsning om Yoga med Johanna
- 15,30 Fritid. Välj mellan promenad, hästridning, massagebokningar
Regndroppsterapi, ansiktsbehandling, ansiktszonterapi, massage bokar du på tel:
Anita: 070-2515380. Massage bokar du på tel Astrid: 070-5641471
OBS! Massage/behandlingar går att boka hela dagen, boka senast dagen innan!
Hästridning bokas på tel: 070-3537603
- 17.00 Yogapass med Johanna 1,5 timme
- 19.00 Middag i Kåtan utanför Kristallen
- 20,30 Bastu

Söndag 22 April

- 07.00 Yogapass med Johanna 1,5 timme
- 08.30 Yogafrukost
- 10.00 Föreläsning/fritid/promenad
- 12.00 Lunch

Pris: 3600:- inkl moms. I priset då ingår logi i dubbelrum fredag till söndag, alla yogapass, mat enligt ovan samt alla aktiviteter utom massage och hästridning. Vill man ha enkelrum tillkommer en kostnad på 250:-/person och natt. Det är möjligt att boka upphämtning vid flyg eller tåg i Kiruna till ett självkostnadspris beroende på hur många som delar plats i bilen. Meddela oss ifall du är i behov av detta när du gör din bokning så återkommer vi med exakt kostnad sedan.

Bokning till helgen skall göras senast söndagen den 15 april 2018 till mail:
info@kristallen.com eller tel: 0981-31060

Intressanta länkar:

www.kristallen.com www.lannavaara.se
www.lannavaaralodge.se www.explorethenorth.se www.mariaslamm.se

Yogahelg i Lannavaara 21–22 April

Välkomna till en inspirerande helg i Lannavaara med yoga, god mat, massage och kreativa aktiviteter.

Lördag 21 April

- 07.00 Yogapass med Johanna 1,5 timme, 100:–/person
- 10.00 Kreativ stund, med stenslipning på Kristallen med Jenny, 350:–/person
Boka den kreativa stunden senast dagen innan på mail: info@kristallen.com eller tel: 0981–31060
- 12.00 Lunch, 95:–/person
- 14.00 Föreläsning om yoga med Johanna, 50:–/person
- 15,30 Välj mellan promenad, hästridning, massagebokningar.
- Regndroppsterapi, ansiktsbehandling, ansiktszonterapi, massage bokar du på tel: Anita: 070–2515380
Massage bokar du på tel Astrid: 070–5641471
OBS! Massage/behandlingar går att boka hela dagen, boka senast dagen innan!
Hästridning bokas på tel: 070–3537603
- 17.00 Yogapass med Johanna 1,5 timme, 100:–/person

Söndag 22 April

- 07.00 Yogapass 1,5 timme, 100:–/person

Alla yogapassen äger rum på Lannavaara Lodge. Det är drop in och man betalar direkt på plats, antingen kontant eller via swish.

Alla massagepass och behandlingar sker vid Kristallen i de blå byggnaderna.

Vår yogalärare denna helg är Johanna Lundin Bhattacharyya.